

◆ 2026年 進行表 ◆

福岡県ポディビル選手権大会

第61回福岡県男子ポディビル選手権大会/第45回福岡県女子フィジークポディビル選手権大会/第38回福岡県ジュニア男子ポディビル選手権大会
第38回福岡県マスターズ男子ポディビル選手権大会/第45回福岡県ルーキーズ男子ポディビル選手権大会/第6回福岡県クラシックフィジーク選手権大会

選手受付 / ミーティング		令和8年8月2日(日) あしや夢リアホール		
時 間	ステージ	バックステージ / 備考		その他
9:00～	選手受付～手荷物検査			
	ウェア・オイル・カラーチェック 当日計測			
9:30～	入場受付・当日券販売			
15 9:45～	ジャッジズミーティング(審査員 審査集計員 競技運営員 アンチドーピング委員 ジャッジテスト)	10:00 開場(場内確認後)	選手受付終了	

2	10:00～	開会宣言 福岡県ポディビル・フィットネス連盟 有門勝久	
2	10:02～	優勝杯返還 福岡県昨年度優勝者	
1	10:04～	選手宣誓	
3	10:05～	審査員・審査集計員紹介	

注意事項・お知らせ

ピックアップ		各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)		
時 間	ステージ	バックステージ / 備考		その他
20 10:10～	福岡県男子ポディビル(1次ピック)	39名→20名	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査	
15 10:30～	福岡県ルーキーズ	17名→10名	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査	照明ベタ

プレジャッジ		各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)		
時 間	ステージ	バックステージ / 備考		その他
10 10:45～	福岡県ジュニア	1位～10位順位付(6位決勝)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	
10 10:55～	福岡県マスターズ50歳以上級	1位～10位順位付(6位決勝)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	

2次ピックアップ		各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)		
時 間	ステージ	バックステージ / 備考		その他
15 11:05～	福岡県男子ポディビル	20名→10名	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査	

プレジャッジ		各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)		
時 間	ステージ	バックステージ / 備考		その他
15 11:20～	福岡県ルーキーズ	1位～10位順位付(6位決勝)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	
5 11:35～	福岡県女子フィジーク	1位～2位順位付 (2位決勝)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査	
15 11:40～	福岡県クラシックフィジーク	1位～8位順位付(6位決勝)	ラインナップ～バキュームポーズ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	
20 11:55～	福岡県男子ポディビル	1位～10位順位付 (10位決勝)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	

5	12:15～	休憩(5分)		
---	--------	--------	--	--

ファイナルジャッジ		各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)		
時 間	ステージ	バックステージ / 備考		その他
9 12:20～	福岡県ジュニア	1位～6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	
9 12:29～	福岡県マスターズ50歳以上級	1位～6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	
9 12:38～	福岡県ルーキーズ	1位～6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	
4 12:47～	福岡県女子フィジーク	1位～2位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	
5 12:51～	福岡県クラシックフィジーク・決勝ラウンド1	1位～6位 順位付	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～	
9 12:56～	福岡県クラシックフィジーク・決勝ラウンド2	1位～6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	
15 13:05～	福岡県男子ポディビル	1位～10位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	

13:20～	休憩(10分)	表彰準備・選手招集完了 / 第2部選手受付開始		
--------	---------	-------------------------	--	--

表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了		
時 間	ステージ	バックステージ / 備考		その他
4 13:30～	福岡県ジュニア	1位～6位	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	
4 13:34～	福岡県マスターズ50歳以上級	1位～6位	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	
4 13:37～	福岡県ルーキーズ	1位～6位	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	
4 13:41～	福岡県クラシックフィジーク	1位～6位	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	
3 13:45～	福岡県女子フィジーク	1位～2位	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	
5 13:48～	福岡県男子ポディビル	1位～10位	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	
1 13:53～	福岡県男子ポディビルベストポージャー賞	1名	表彰～写真撮影	

13:54～	昼休憩			
--------	-----	--	--	--